

**Est-ce bien tout ?  
Y a-t-il encore quelque chose dont vous avez envie?**

- Que voulez-vous ?
- Où en êtes-vous sur l'échelle du « status quo » ?
- Qu'est-ce qui vous fait vibrer ?
- Y-a-t-il quelque chose pour vous qui sort des sentiers battus ?
- Que signifie « réinventer » ?
- Etes-vous quelqu'un qui « attend » ou plutôt quelqu'un qui « agit » ?
- Qu'est-ce qui vous effraie réellement à propos du changement ?
- Que trouve-t-on dans votre zone de confort et qu'est-ce qui n'en fait pas partie ?
- Dans l'ensemble, qu'êtes-vous prête à faire MAINTENANT... à ce stade de votre vie ?  
Quel est votre objectif ? Etes-vous heureuse et satisfaite ?
- Pouvez-vous commencer à établir un plan d'action ?
- Qui, parmi vos amis, peut vous aider à soutenir votre plan d'action ?

**Chaque fois que vous ne parvenez pas à être honnête envers vous-même,  
Un petit morceau de votre âme meurt !**

**Quatre Choses à Changer au Préalable :**

- Révélez-vous
- Soyez volontaire
- Dites la vérité
- Donnez-vous la permission

**Vous ne voulez pas mourir sans avoir vécu vos rêves !**

Ann Fry aide les gens à comprendre ces questions depuis plus de 20 ans. Elle anime des groupes de parole et fait du coaching pour aider les gens à se réinventer. Sa mission est d'aider les gens à se sentir pleinement heureux. Pour plus d'informations, rendez-vous sur [www.annfry.com](http://www.annfry.com). Vous pouvez poser vos questions, par courriel à [ann@annfry.com](mailto:ann@annfry.com)